

GUANACASTE, ESENCIA DE VIDA

Guanacaste no es solo una provincia de Costa Rica.
Es identidad, tradición, naturaleza y una forma auténtica de vivir.

Ubicada al norte del país, esta tierra cálida y llena de contrastes guarda algunos de los tesoros culturales y naturales más valiosos de Centroamérica. Desde sus extensas sabanas, hasta sus playas infinitas, Guanacaste representa la esencia de la vida tranquila, conectada con la naturaleza y profundamente arraigada a sus tradiciones.



Una tierra llena de historia

Aunque hoy forma parte fundamental de la identidad costarricense, Guanacaste perteneció a Nicaragua hasta el 25 de julio de 1824, fecha en la que decidió anexarse voluntariamente a Costa Rica. Esta decisión histórica es motivo de orgullo nacional y refleja el espíritu libre de su gente.

Incluso su nombre posee un origen ancestral. “Guanacaste” proviene del náhuatl Quauhnacaztli, que significa “árbol de orejas”, inspirado en la forma de las semillas del emblemático árbol de Guanacaste, declarado símbolo nacional de Costa Rica en 1959.



Naturaleza extraordinaria

Guanacaste alberga uno de los ecosistemas más escasos del planeta: el bosque tropical seco, un entorno único que ha desaparecido en gran parte del mundo. Además, la región posee una biodiversidad excepcional protegida por el Área de Conservación Guanacaste, declarada Patrimonio Natural de la Humanidad por la UNESCO.

El imponente volcán Rincón de la Vieja domina el paisaje con su actividad geotérmica y su belleza natural, mientras que sus costas reciben cada año la visita de ballenas jorobadas y miles de tortugas lora en uno de los fenómenos más impresionantes del planeta: la arribada de Ostional.



CULTURA QUE PERMANECE VIVA

Hablar de Guanacaste es hablar de tradición.

La marimba, el grito del sabanero, las montaderas, las fiestas típicas y la herencia chorotega siguen presentes en la vida cotidiana de la provincia.

Su gastronomía conserva recetas ancestrales llenas de identidad: tortillas palmeadas, rosquillas, tanelas y arroz de maíz forman parte de una cocina auténtica que conecta generaciones.

Santa Cruz, conocida como la capital folclórica de Costa Rica, representa el corazón cultural de la provincia y mantiene vivas las expresiones más emblemáticas del folclore nacional.

Hablar de Guanacaste es hablar de tradición.

La Península de Nicoya es reconocida internacionalmente como una de las cinco Zonas Azules del planeta, regiones donde las personas viven más años gracias a una combinación de alimentación saludable, sentido de comunidad, actividad física y bienestar emocional.



A couple with long hair, seen from behind, wearing dark raincoats. They are standing on a grassy hill, looking out over a large body of water (Lake Nicaragua) towards distant mountains under a cloudy sky.

Aquí, la vida ocurre con
otro ritmo.

MAS HUMANO
MAS CONSCIENTE
MAS NATURAL

Una de las regiones con
mejor calidad de vida
del mundo

La Península de Nicoya es reconocida internacionalmente como una de las cinco Zonas Azules del planeta, regiones donde las personas viven más años gracias a una combinación de alimentación saludable, sentido de comunidad, actividad física y bienestar emocional.

Guanacaste hoy

Con más de 200 días de sol al año, conectividad internacional gracias al Aeropuerto Daniel Oduber Quirós y un crecimiento sostenido en turismo e inversión, Guanacaste se ha convertido en uno de los destinos más atractivos de Costa Rica. Sin embargo, su mayor valor continúa siendo el mismo: SU ESENCIA.

Porque Guanacaste no solo se visita.

Se siente.

Se vive.

Y permanece en la memoria de quienes descubren la magia de la pampa costarricense.

Yugen